

SCHILDE SCHOTEN  
'S-GRAVENWEZEL



OKTOBER 2018 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE

# BRUIST

Waarom je vaker  
zou moeten

*lachen*

Lezersacties  
Like & Share



# Yasmien Beauty Artist

Yasmien heeft al 20 jaar ervaring in de schoonheidsbranche en heeft gewerkt als visagiste en 16 jaar haar eigen instituut uitgebaat. Sinds 2002 is ze al actief bezig met permanente make-up en sinds 2016 richt ze zich enkel op de cosmetische en medische micropigmentatie.



## Eyedesign

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een guyliner genoemd) tot een op maat gemaakte "wing".



## Brow art

Microblading/hairstroke: een uiterst fijne hairstroke techniek door middel van een manuele pen of machinaal. Deze techniek kan gecombineerd worden met schaduwtechnieken.



## Areola (tepelhof)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3-D areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...



## Yasmien Beauty Artist

Berkenlaan 1 | 2960 Sint-Job-In't-Goor  
0497402377 | yasmien.cautereels@icloud.com

Boerendreef 21 - 2970 Schilde - W-02AE9C - **1.675.000€**



Voor al uw vastgoed  
in de provincie  
Antwerpen



Narcissenlaan 17 - 2970 Schilde - W-02BYW4  
**2.100.000€**



Torfhoeken 32 - 2970 Schilde - W-02D4XA  
**975.000€**

Vraag  
uw gratis  
schatting  
aan

+32 3 309 09 99

Wijnegemsesteenweg 49A | 2970 Schilde/'s Gravenwezel

[www.engelvolkers.be/antwerpen](http://www.engelvolkers.be/antwerpen)



**ENGEL & VÖLKERS**

Antwerpen • Brasschaat • Helde-Kalmthout • Schilde

6



10

16



# Inhoud

13



19



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Bjorn Gort

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaikje van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Floortje Tielemans

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Cindy van den Daele

**ACQUISITIE** Manuela Kolkman, 0477-841299

**CONTACT SCHILDE SCHOTEN 'S-GRAVENWEZEL BRUIST**

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340

mkolkman@nederlandbruist.nl

Like ons op [SchildeSchoten's-GravenwezelBruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

**CONTACT HOOFDKANTOOR**

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) | [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be)

Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Schilde-Schoten Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



**ADVERTEREN?**

Mail naar  
 nl@nederlandbruist.nl  
 of bel  
 0477-841299

Hoe hard sommigen misschien ook terugverlangen naar die warme, zomerse dagen, we kunnen ons maar beter gaan voorbereiden op de kou. Is jouw huis al klaar voor het najaar en het bieden van wat warmte tijdens de koudere dagen?

Helaas heeft niet iedereen genoeg aan warmte binnenshuis om weerstand te bieden aan een herfsttijdje. Heb jij last van sombere buien? Probeer dan eens wat meer te lachen. Het klinkt wellicht wat tegenstrijdig als je niet lekker in je vel zit, maar het werkt echt! Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam die ervoor zorgen dat je jezelf beter voelt. Hoe je dat lachen dan doet als het niet meteen vanzelf gaat? Daar lees je meer over in dit magazine.

## *Bruisende* lezer,

Lachen is dus gezond en lachtherapie kan een uitkomst bieden, maar stiekem hopen we ook dat het lezen van dit magazine op z'n minst al een kleine glimlach op je gezicht tovert. Dat kan ook haast niet anders als je de enthousiaste verhalen leest van alle positieve ondernemers die weer hun steentje hebben bijgedragen aan de totstandkoming van dit magazine. Het leven lacht ondernemers als BABYluff en Restaurant Manifesto toe en daar worden wij bij Bruist heel vrolijk van. Voelen jullie je al beter? Dan is het lezen van dit magazine niet alleen inspirerend en leuk, maar ook nog eens gezond...

Veel lees- en lachplezier!

**Manuela Kolkman**

Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

# Lachen is

WAAROM  
JE **VAKER** ZOU  
MOETEN LACHEN

Sommige mensen met een drukke leefstijl met veel stress, lachen veel te weinig. Door lachtherapie te volgen, leer je te lachen zonder reden. Het is een vorm van meditatie waar je vrolijker van wordt.

**ALS JE EEN LACHBUI HEBT GEHAD**, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben te veel stress en piekeren te veel, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is het een hele simpele therapie die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.



# echt gezond!



## **LEREN LACHEN**

Vaak moet je over een bepaalde weerstand stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen. Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

**GEbruik EEN LACHSESSIE MET COLLEGA'S** eens als een methode voor teambuilding. Het geeft energie en brengt meer plezier op de werkvloer.

# Verse producten van topkwaliteit

Bent u op zoek naar kwaliteitsvolle producten, lange openingstijden, toplocatie met parking, vriendelijkheid en goede service?

Dan bent u bij 't Boerinneke aan het juiste adres.  
De klant is altijd koning bij 't Boerinneke.

Bij 't Boerinneke vind je niet alleen dagverse producten met het beste kwaliteitslabel, maar ook gerechten gemaakt op grootmoeders wijze. Daarnaast is er een uitgebreide keuze en variatie aan Belgische producten, maar ook wordt er gekeken naar wat voor moois andere landen te bieden hebben.

**Kom snel eens langs en laat je verrassen!**

U vraagt,  
wij draaien!



Na jaren als verkoopster gewerkt te hebben in 't Boerinneke, kreeg Anne Thiron de kans om de winkel over te nemen. Anne heeft deze kans met beide handen gegrepen en heeft vol enthousiasme haar eigen ideeën op het concept losgelaten.





# LIV'IN ROOM 121

A WAY OF LIVING !

Bohemian Concept Store • ruim 4000 m<sup>2</sup>  
Meubelen & decoratie van over gans de wereld samengebracht in een uniek pand  
OPEN: woensdag t/m zondag van 10h tot 17h



Noorderlaan 121 | 2030, Antwerpen | **(+32) 03 541 96 37**  
**www.livinroom121.be** | follow us on   liv\_in\_room\_121  
Nieuw! Neem ook een kijkje op onze webshop

'Kom zeker eens langs!  
**Ann & haar team**



### MINI ELLY

Klein, kleiner, Mini Elly! De mini bewaarbox is ideaal voor het bewaren van verschillende kleine spulletjes die op het nachtkastje thuishoren. Zoals een lekkere nachtcrème, een handcrème of sieraden. Wesco, Classic Line Mini Elly, L22,5 cm x B13,6 cm x H10 cm. Verkrijgbaar in acht kleuren, € 39,90 [www.wesco-shop.nl](http://www.wesco-shop.nl)

### BESTE KLEUR VOOR DE SLAAPKAMER

Kleuren doen veel in een slaapkamer. Ben je op zoek naar een kalmerende kleur die zorgt voor een rustig hartritme en een gevoel van sereniteit? Kies voor blauw! Het krijtverfmerk Amazona heeft een mooie 'Jeans' kleur. De verf dekt perfect, is vrij van giftige

stoffen, antiallergisch, ademend en nat afwasbaar. Amazona Krijtverf, kleur Jeans

Vanaf 0,75 liter € 28,50

[www.amazona.nl](http://www.amazona.nl)



# oktober

# Woonh

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een TRAVEL SET van MARC INBANE.**

De tanning spray en brush zijn verpakt in een luxe clutch met slim ontworpen vakken. Het handige reisformaat is ideaal om de producten veilig te bewaren en te vervoeren.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 oktober' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

### DUTCH DESIGN VAN DUIFHUIZEN

Duifhuizen is sinds 1953 dé koffer- en tassenspecialist. Je vindt bij Duifhuizen een kwalitatief, ruim en gevarieerd aanbod dat aansluit op de nieuwste trends. Dit seizoen nemen we je mee naar de wereld van Dutch Design.

Vind alles over Duifhuizen op [www.duifhuizen.nl](http://www.duifhuizen.nl)



### MATCH MADE IN HEAVEN

Dit najaar brengt Pullman een nieuwe boxspring op de markt: Portland. Samen met het best geteste pocketveer matras Silverline Premier, is dit een topcombinatie; een ware match made in heaven. Kruip lekker onder de wol en geniet van een heerlijke nachtrust. [www.pullman.nl](http://www.pullman.nl)

# adand

DUIFHUIZEN  
Tassen & koffers



**HET JUISTE  
BINNENKLIMAAT**  
Jaga, specialist op het gebied van binnenklimaat, biedt met haar radiatoren de mogelijkheid om een ruimte op een goede manier te verwarmen, ventileren en te koelen. Een must voor bijvoorbeeld jouw slaapkamer! De Strada radiator is verkrijgbaar in 55 kleuren en 407 formaten. Vanaf € 129,50  
[www.jaga.be](http://www.jaga.be)

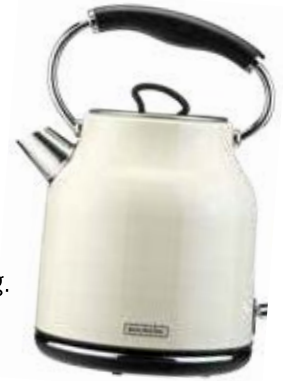


## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een  
Bourgini nostalgic  
water kettle deluxe  
cream 1.7L**

**t.w.v. € 44,99**

Luxe, snoerloze  
roestvrijstalen waterkoker  
met een nostalgische look  
en hoogglans creme afwerking.  
Verkrijgbaar bij Blokker.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 oktober' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Cadeautjes zijn onze specialiteit!

'The Gift shop Schilde' is hét adres bij uitstek voor toffe verrassingen, leuke hebbedingen en trendy accessoires.



**DIFFUSERS**



**FANTASIEJUWELEN**



**WENSKAARTEN**



**SNOEP(TAARTEN)**



**Blitse fantasiejuwelen, hippe sjaals, kleine decoratie, lekkere snoepstaarten, chocolade, koekjes, een toffe collectie van Topmodel.  
... bij ons vind je het allemaal!**

Ook voor verzorgingsproducten, geurdiffusers en – kaarsen van Janzen en Riverdale, is 'The Gift shop Schilde' the place to be.

*We zijn ook begonnen met de verkoop van ballonnen!*

**Blijf "UP TO DATE"**  
Volg "The Gift shop Schilde"  
op Facebook

 [thegiftshopschilde](https://www.facebook.com/thegiftshopschilde)

  
the Giftshop  
S C H I L D E



Voor fijne huisbereide vleeswaren moet u bij Scilla te Schilde zijn! Met onze belegde broodjes zorgen we op elk moment voor een heerlijke, snelle maaltijd. Bovendien vindt u bij ons de fijnste charcuterie, de lekkerste kazen en aangepaste wijnen.

# Aandacht voor ambacht

## Huisbereide schotels

De huisbereide schotels van Scilla zijn een echte lekkernij. U verrast zichzelf, uw familie en gasten keer op keer weer met een vers bereide schotel van bij ons.

## Voor heerlijke verrassingsbroden

Gevuld met heerlijke, vers belegde pistolets of sandwiches, helemaal volgens uw wensen samengesteld. We maken verrassingsbroden in elk formaat – groot of klein. We beleggen de pistolets en sandwiches met de lekkerste versbereide charcuterie, gezond beleg en kazen uit onze zaak.

## Feesten

Geniet met smaak van uw feest met onze in eigen keuken klaargemaakte gerechten. De perfecte formule voor een verrassend smakelijk verjaardagsfeest!

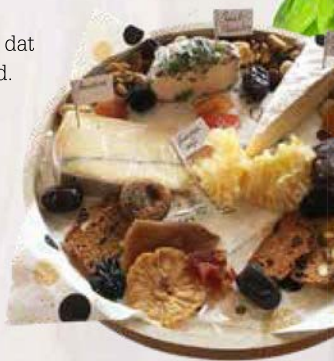
Voor feesten met familie en vrienden wilt u net dat tikkeltje meer. Méér dan enkel lekker en gezond. Daarom verzorgen we uw bestelde schotels en gerechten tot in de puntjes. Zo zet u het met plezier op tafel!

**Al onze gerechten zijn te vinden op onze website waar je ook rechtstreeks kan bestellen of een contactformulier voor meer info kan versturen.**



## De passie voor lekker eten werd mij doorgegeven door mijn ouders.

Zij namen mij als kind al regelmatig mee naar de meest uiteenlopende zaken om zo zoveel mogelijk smaken en bereidingswijzen te leren kennen. Dus ik denk dat het een beetje in de genen zit.



# Stijlvol genieten!

**Gelegen in een prachtig gerenoveerd pand in de oude binnenstad van Antwerpen vinden we "de Godevaart". Tijdens een grondige renovatie werd van een oude vishandel een gezellig en huiselijk restaurant gemaakt. Door de authentieke elementen te bewaren kreeg het restaurant een stijlvol interieur mee.**

Het meest unieke aan deze zaak echter vinden we achterin waar je je echt in de Provence of Toscane waant; een prachtige binnentuin, enig in de binnenstad, nodigt je uit om op een zonnige middag te genieten van een lichte lunch of van een relax diner op een zwoele zomeravond.

Daar waar vroeger de Godevaart synoniem stond met uitgebreid en exclusief tafelen werd door de nieuwe

uitbaters besloten resoluut te breken met deze traditie.

De Godevaart biedt nu een eerlijke, eigentijdse keuken met dagverse, seizoensgebonden producten. Alles draait om lekker eten in een leuke, ontspannen sfeer. Meergangenmenu's hebben plaatsgemaakt voor een vaste kaart aangevuld met een aantal suggesties. Zo kan je voor de lunch, tussen het shoppen door, perfect binnenstappen voor één gerecht!

De tijd dat lekker eten gelijk stond aan uren aan tafel zitten behoort tot het verleden, aldus Jeremie Landweer, die onlangs de teugels van dit restaurant in handen nam.

**Iedereen moet zich hier welkom voelen!**





## DE GODEVAART

### Openingstijden

Dinsdag t/m zaterdag: 12:00-15:00 & 18:00-22:00  
Zondag en maandag gesloten.

Wilt u echter een groepsreservatie maken,  
dan openen wij graag ons restaurant voor u op aanvraag!  
(afhankelijk van aantal deelnemers en budget)

**Voor meer informatie hierover kunt u ons altijd bellen of mailen.**



# Liefde voor kinderkleding

Ik wil alleen producten die met liefde zijn gemaakt. Waar is nagedacht over kwaliteit of met welke mensen ze werken.

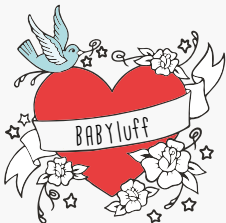
Zelf start ik projecten met beschutte werkplaatsen en ateliers om mijn eigen producten te laten maken. Daarnaast zoek ik stoffen die die zacht, veilig en verantwoord zijn. Hier en daar een vintage touch, want ik vind het zonde om mooie dingen weg te gooien als ik ze een nieuw leven kan geven.

En ik wil voor al die drukke mama's een uniek totaalconcept neerzetten, met artikelen en merken die ze niet op elke hoek van de straat of op het web vinden. Het is een 360 graden winkel in Schilde met verschillende kamers en opstellingen waar je echt BABYluff kan beleven.

Hopelijk zijn jullie even enthousiast!

Luff,  
Ellen

**Stel een  
geboortelijst  
samen bij  
BABYluff!**



Turnhoutsebaan 320, Schilde  
03 501 33 11  
info@babyluff.com  
[www.babyluff.be](http://www.babyluff.be)





Neem je leven minder ernstig. **Lach eens om jezelf.**

Wanneer je lacht, span je maar liefst **17 spieren** in je lichaam aan. **100 keer lachen** is ongeveer gelijk aan 15 minuten fietsen of tien minuten op de roeimachine.

**Huilen** is het eerste instinct van een baby na de geboorte.

Lachen doen ze pas **na 4 maanden.**

**Een kind** tussen de 5 en 6 jaar lacht gemiddeld zo'n **400 keer per dag.**

Volwassenen **lachen** gemiddeld 20 keer op een dag.

Mensen in de jaren 50 lachten ongeveer 3 keer zoveel als wij nu.

**Een dag niet gelachen** is een dag niet geleefd.

Lachen vermindert stress en dat is goed voor je gezondheid.

**Vrolijke mensen** zijn gezonder dan piekeraars.

**Glimlach** eens naar mensen met een sombere blik.

Wie weet is **je lach** wel besmettelijk!

# *Elk gerecht is een*

“Wat er speciaal is aan onze keuken? Onze kok!” Britt en Steven namen afgelopen zomer Italiaans restaurant Manifesto over. Britts vader komt uit Sicilië en ze besloten de keuken om te gooien naar een volledig Siciliaanse keuken. Er werd een speeltuin gebouwd, de menukaart is veranderd en ze krijgen hele goede reacties op hun gerechten.

“We zijn trots op onze kok. Bij ons is elk gerecht een kunstwerk”, aldus Steven. “Onze kok is speciaal uit Sicilië gekomen om de keuken over te nemen en hij leeft voor zijn keuken. Hij is heel gevoelig voor verse producten en vindt het echt belangrijk dat zijn klanten tevreden zijn en waar krijgen voor wat ze betalen.”

## **Waarom Manifesto?**

“Als je zuiver Siciliaans eten wil proberen, moet je bij ons zijn. We zijn geen doorsnee Italiaans restaurant, onze keuken is echt anders. We werken met veel vis, verse hapjes, eigen koekjes bij de koffie en binnenkort met een traditionele houtoven.”

## **Voor wie is Manifesto?**

“Iedereen is welkom bij ons. We leggen een flinke speeltuin aan voor kinderen van 0 tot 12, zodat ouders ook langer kunnen blijven. We zijn het restaurant toegankelijk aan het maken voor ouderen en voor gehandicapten en we werken aan onze overdekte buitenbar. Daar kunnen mensen deze winter al terecht voor winterhapjes en een drankje.”

## **Zin om te genieten van onze Siciliaanse keuken?**

**Boek je tafel bij Manifesto!**



*Al 25 jaar  
een begrip!*

*Ristorante  
Manifesto*

# *kunstwerk!*

BRUISENDE/ZAKEN





LUXURY LIVING  
TRENDY LIFESTYLE  
EXCLUSIVE OUTDOOR



STOUT



EICHHOLTZ

pet &  
vaas



# JOUW LEVEN IN STIJL



In onze winkel vindt u o.a.  
de designs van topontwerper  
Eric Kuster.



Bij Hampton Bay vindt u werkelijk alles om uw woning of terras een stijlvol én kunstzinnig karakter te geven! In onze winkel en webshop vindt u een uitgebreid assortiment van bijzonder hedendaags homedesign en decoraties: banken, kasten, fauteuils, tafels, stoelen, vazen, kandelaars, schalen, spiegels, glasobjecten, klokken, lampen. Maar ook raamdecoraties en tapijten.

Voor elke woonstijl hebben we kwaliteitsmeubilair en werken we samen met topdesigners als Eric Kuster en merken als Stout Verlichting, Eichholtz, Maretti en Pot & Vaas.

*Kom snel kijken in onze  
winkel in de Molenpoort  
in Nijmegen!*

JB

ERIC KUSTER  
DESIGNER

HAMPTON BAY  
HOME INTERIORS

Passage Molenpoort 38 | 6511 HW Nijmegen  
T 024 675 08 57 | E [info@hamptonbay.nl](mailto:info@hamptonbay.nl)  
[www.hamptonbay.nl](http://www.hamptonbay.nl)



# IEDERE MAAND **BRUIST** IN JE **BRIEVENBUS**

Neem vandaag nog een  
**ABONNEMENT** op **Bruist**  
voor **€ 1,49** per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie)  
welke editie óf edities je iedere maand  
thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen.  
Vraag naar de voorwaarden.



**Dat is  
handig!**

**Meer informatie?**

Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

# DAGJE UIT VERRE REIZEN EVENT 2018



Van een camperreis door Amerika tot een privéreis door Azië of een groepsreis door Afrika. De reis-specialisten tijdens dit event hebben alle plekken van de wereld gezien en kunnen jou uit eigen ervaring adviseren en de ideale reis op maat samenstellen. Je ontvangt een uitgebreide brochure met meer dan tweehonderd verre bestemmingen en bijpassende aanbieders. Elke dertig minuten worden er presentaties verzorgd door ervaren reisspecialisten. Rondreis in een camper door bijvoorbeeld Amerika, Australië of Nieuw-Zeeland? Er staat een echte Amerikaanse camper die je goed kunt bekijken! **13 & 14 oktober 2018**  
**De Waagnatie in Antwerpen.**  
[www.verreizen-event.be](http://www.verreizen-event.be)

## FILMPJE KIJKEN 5 WEDDINGS

Een Amerikaanse journaliste reist naar India voor een artikel over de kleurrijke diversiteit van trouwerijen in India. Er ontstaan problemen zodra Shania besluit om meer onderzoek te doen naar het leven van een Hijra, de transgender dansers die al eeuwenlang deel uitmaken van Indiase trouwerijen. Ze krijgt van de gemeente een agent toegewezen die ervoor moet zorgen dat het verhaal binnen de lijnen blijft.

**5 WEDDINGS is nu te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN MARIANNE POWER



Wat gebeurt er als je de adviezen uit de vele zelfhulpboeken daadwerkelijk opvolgt? Marianne Power besluit een jaar lang elke maand te leven volgens een ander zelfhulpboek. Wat begint als een grappig experiment, wordt een serieus en ontroerend avontuur waarin Marianne antwoord zoekt op de vraag: wat bedoelen we nou eigenlijk met geluk? Want zelfhulp kan je leven wel veranderen, maar niet noodzakelijkerwijs ten goede. Een waargebeurd verhaal met veel Britse humor dat inspireert en je hardop laat lachen.

**HELP ME! van MARIANNE POWER is nu te koop voor € 19,99**

EVE  
LIVING



WELKOM

OP AFSpraak

**EVE-LIVING**

Waterstraat 355A, Schilde

[info@eve-living.be](mailto:info@eve-living.be)

[www.eve-living.be](http://www.eve-living.be)

03-685 68 26



# Nederland Bruist zoekt vanaf 2019 *franchisenemers*

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijks edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar [franchise@nederlandbruist.nl](mailto:franchise@nederlandbruist.nl) of bel met Lea Bossers 06 34590974



1



2



3



5



4

# Bleck

1. Parker Horloge van Dresselberg, € 89,- [www.dresselberg.nl](http://www.dresselberg.nl)
2. renewed hope in a jar renewing dew concentrate van philosophy, € 45,- [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
3. Y Eau de Parfum van Yves Saint Laurent, vanaf € 75,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
4. mark my eyes van Hema, € 4,- [www.hema.be](http://www.hema.be)
5. Clear Improvement Charcoal Honey Mask van Origins, € 31,- [www.origins.com](http://www.origins.com)



# & Wht

Hoezo een roodbruine herfst? Deze herfst gaan we gewoon clean in met zwart-wit producten die je badkamer omtoveren tot een strakke en frisse ruimte.

6. The Tides Wellness Energy Booster € 22,50 [www.thetideswellness.com](http://www.thetideswellness.com)

7. Style and Finish Dry Shampoo van Previa, € 19,50 [www.previa.pro](http://www.previa.pro)

8. Tangle Free Brush Mini van Zenner, € 6,99 [www.zenner.nl](http://www.zenner.nl)

9. ultrasoft face & body fan brush van be creative, € 27,95 [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)

10. Youthmud van GLAMGLOW, € 50,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

STYLISH. SOPHISTICATED. SEXY.

lingerie

*Caress*

EMPREINTE



# De beste apparatuur én de laagste prijs



**FITNESS** ★ **CENTER**  
AMERICAN FIT & HEALTH CENTER



## TIJDELIJKE ACTIE

Betaal slechts 14,95€ per maand zonder contract en train tot 1 oktober 2018 gratis!  
Met éénmalige instapkost van 125€



## OPENINGSUREN

Ma - Vr 09:00 tot 22:00  
Za - Zo 10:00 tot 14:00

Toekomstlaan 1, Merksem  
**03 645 27 21**  
info@americanfitness.be  
www.american-wellness.be

Het American Fit & Health Center is al jaren de best uitgeruste gym in de wijde omgeving met een uitgebreid cardiopark en de beste krachtapparatuur. Toestellen die de concurrentie u niet kan bieden zoals de Booty Builder en de Pendulum Squat.

Bij ons worden zowel dames als mannen in de watten gelegd op het gebied van de ideale gym. Bovendien beschikken wij over de kennis zodat ook u het figuur kan krijgen waarvan u al lang droomt. Indien gewenst geven wij u daarover deskundig advies en begeleiding voor het beste resultaat.

Wij vinden sociaal contact heel belangrijk zodat u zich onmiddellijk thuis voelt bij ons. Uiteraard komen er ook wel competitie atleten met nationale en internationale ervaring: bikini women, men's physique en body building classes. Deze atleten opteren voor de beste gym en zijn daarom bij American Fit & Health Center ook aan het juiste adres. Dit biedt u de mogelijkheid om van deze sporters veel te leren door hun ervaring.

**Kom gerust een keer vrijblijvend de gym testen en ervaar hoe het is om in een echte old school gym te trainen.**

We kunnen het niet meer ontkennen: de winter komt eraan, sneller zelfs dan we het door hebben. De verwarming staat aan en de dekentjes en plaids zijn waarschijnlijk al van zolder gehaald om de kou te bestrijden. Nu alleen de tuin nog, want ook die moet klaar worden gemaakt voor als het de komende maanden weer flink kan gaan vriezen...

# Laat de *winter* maar komen...

Wat er allemaal gedaan moet worden om je tuin winterklaar te krijgen, verschilt natuurlijk per tuin. Maar met deze tips kom je ongetwijfeld een heel eind, mocht je (nog) niet zo goed weten waar te beginnen.

## *Tip 1*

Bescherm je niet-winterharde planten tegen de ergste kou en vorst. Bijvoorbeeld met noppenfolie, vliesdoek of een rietmat. Niet alleen de vaste planten, maar ook de planten in potten die je niet naar binnen kunt halen. Kunnen ze wel naar binnen, dan heeft dat uiteraard de voorkeur.

## *Tip 2*

Sluit de waterleidingen in je tuin op tijd af. Zolang het nog niet vriest, is dat natuurlijk niet nodig en kun je de buitenkraan gewoon nog gebruiken. Maar niets zo vervelend als wateroverlast door kapot gevroren leidingen. Draai ook lege potten, gieters of emmers in de tuin om, zodat er geen water in blijft staan. Zo voorkom je dat ze kapot vriezen.





# ter

### Tip 3

Heb je een vijver in je tuin, zorg dan voor een onderwaterpompje. Dit voorkomt dat je vijver dichtvriest. Natuurlijk kun je er ook eigenhandig voor zorgen dat er continu een wak openblijft, maar dat is wel meer werk en je moet het natuurlijk niet vergeten, helemaal niet als er vissen in de vijver zwemmen.

### Tip 4

Haal de eenjarige planten weg uit je borders. Verstandig is om dit nog voor de eerste nachtvorst te doen, zodat ze niet kunnen gaan rotten. Eventueel kun je de lege plekken nu opvullen met voorjaarsbollen.

## 5 TIPS OM JE TUIN WINTERKLAAR TE MAKEN

### Tip 5

Maai het gras zolang het nog groeit, maar niet te kort! Verwijder ook afgefallen bladeren van het gazon om het zo gezond mogelijk te houden. Deze bladeren hoeven overigens niet in de GFT-bak, je kunt er namelijk wél je planten mee bedekken als natuurlijke bescherming tegen de vorst.

# Evenementen



## **ROMMELMARKT SINT-ANNEKESFEESTEN 2018**

**6 OKTOBER**

Na het overrompelende succes van vorige jaren is er weer een rommelmarkt. Van 9 tot 17 uur worden de meest uiteenlopende spullen, producten, snuisterijen en nog veel meer aangeboden aan zeer aantrekkelijke prijzen. Ook wordt er heel wat kledij aangeboden. Er zal verse soep zijn, de frituur gaat open, in de namiddag worden er pannenkoeken gebakken en er is van alles te drinken.

**Wanneer:** 6 oktober 2018 van 09:00 tot 17:00

**Waar:** Hanegraefstraat 5, Antwerpen

**Prijs:** Gratis



## **ANTWERP ART FAIR 2018**

**11, 12, 13, 14 OKTOBER**

Het bedrijf art3f is al vijf jaar lang gespecialiseerd in het organiseren van grootschalige kunstevenementen. Het koos de stad Antwerpen als thuisbasis voor zijn derde beurs van topklasse voor kunstgaleriers.

Wij nodigen u uit om in hal 4, de grootste en hoogste hal van Antwerp Expo, een schitterend artistiek landschap – schilderijen, sculpturen, foto's en aardewerk – te komen ontdekken in een verzorgde en expressieve omgeving, waar de kunstwerken fraai tot hun recht komen en bezoekers op een ontspannen manier een aankoop kunnen doen.

**Wanneer:** 11 t/m 14 oktober

**Waar:** Jan van Rijswijcklaan 191, Antwerpen

**Prijs:** € 10,-

[www.antwerp-art-fair.com](http://www.antwerp-art-fair.com)



## FESTIVAL: SPIEGELS VAN ZIEL

18, 19, 20, 21 OKTOBER

Welkom op het 7de festival 'Spiegels van de Ziel', dat kadert in de 'Werelddag van verzet tegen armoede en sociale uitsluiting'.

Spelers en muzikanten van Tutti Fratelli openen het festival door te zingen door de open ramen van ons gebouw. Nestel u in één van onze rode klapstoelen voor een kortfilm van jonge makelij. Spits uw oren voor A School Called Tribe, de poëten van vandaag. Werp een blik op het werk van Philip Aguirre y Otegui, dat een kruisbestuiving is tussen de schoonheid van kunst en het menselijke leed. Laat je onderdompelen in de literaire wonderen van Els Moors, Dichter des Vaderlands. En wees ontroerd door jongeren die artistiek werk maken dat door het reguliere circuit niet wordt opgepikt. Als afsluiter brengt Raymond van het Groenewoud een uniek concert.

**Wanneer:** 18 t/m 21 oktober

**Waar:** Lange Gasthuisstraat 26, Antwerpen

**Prijs:** van € 3,- tot € 10,-

[www.tuttifratelli.be](http://www.tuttifratelli.be)



## OTTO-JAN HAM - EVEN GOEDE VRIENDEN

24 EN 25 OKTOBER

Er doen al jaren enkele zeer hardnekkige geruchten de ronde over Otto-Jan Ham. De meeste daarvan zijn absoluut waar.

Maar... er is wellicht nog veel meer smeuijs dat je niet wist over Otto-Jan Ham. Zonde hoor. Misschien is het tijd dat je Otto-Jan wat beter leert kennen, en hij jou. Het mag tenslotte van twee kanten komen. Wie weet ontstaat er wel een waardevolle vriendschap. Of je komt er beiden achter dat het beter is om 'mekaar voorlopig maar niet meer zien'. Even goede vrienden. Of net niet. Enfin, we komen er wel uit. En wel in een interactieve, humoristische show; met hier en daar, als we niet oppassen, wat ruimte voor ontroering.

**Wanneer:** 24 en 25 oktober om 20:30

**Waar:** Arenbergstraat 28, Antwerpen

**Prijs:** € 12,-

Evenementen

# Nieuw! Hydra Peeling

Bij Schoonheidsinstituut  
The Rose kun je nu terecht  
voor Hydra Peeling.

**Kom nu langs en ga de  
strijd aan met:**

- Tekenen van huidveroudering
- Doffe teint
- Bruine vlekken pigmentatie

## Huidvernieuwende behandeling

Samen met mijn huidige  
collega Hanne de Loose  
streven wij ernaar om onze  
klanten in de watten te  
leggen en ze een zen gevoel  
te geven zodat ze tevreden  
en relaxed buitengaan.

**Wij hopen dat we jullie  
allen mogen ontvangen  
in onze oase van rust en  
beauty!**



Kerkstraat 26, 's Gravenwezel  
**03 658 11 66** | [info@therose.be](mailto:info@therose.be)

 [www.therose.be](http://www.therose.be)

Maak kans op:

## gelaatsverzorging van 60 minuten

t.w.v. **€ 65,-**



## HAIR & BODYCARE @ home

Alfons Schneiderlaan 166, Deurne | 03 297 12 96  
[info@haircare-at-home.be](mailto:info@haircare-at-home.be) | [www.haircare-at-home.be](http://www.haircare-at-home.be)

n p g e l a a t c i x  
g a r k n i p p e n e  
e k t o a d k i r e v  
l w a u d n v y a q c  
n q i p u u j j d t f  
a e c m s r c s n e r  
g e z p p a l t g h g  
e f i f e e l i e j q  
l w l u j i r o j n y  
s x e l k u l s n k d  
m h w l w l h e e u o

natuurlijk  
knippen  
gelaat  
afspraak

gelnagels  
kapsalon  
wimpers  
producten

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november  
de oplossing in op onze site: [www.schilddeschtenbruist.be](http://www.schilddeschtenbruist.be)

# Nieuw kapsalon te Westmalle!

Na onze locatie in Schilde en Merksem, zijn we nu ook in Westmalle te vinden! Het kapsalon is te vinden op Brechtsesteenweg 2, 2390 Westmalle.

Dus heb jij ook wel zin in een make-over? Kom dan snel eens langs!

Los onze puzzel op en win!



Het nieuwe kapsalon is geopend op:

Dinsdag: 09:00 – 18:00  
Woensdag: 09:00 – 18:00  
Donderdag: 09:00 – 20:00  
Vrijdag: 09:00 – 18:00  
Zaterdag: 09:00 – 17:00

## Café de Beauté

Schilde - Turnhoutsebaan 410 - 03 535 35 05  
Merksem - Lambrechtshoekenlaan 118 - 03 645 71 22  
Westmalle - Brechtsesteenweg 2 - 03 312 00 32

[www.cafedebeaute.be](http://www.cafedebeaute.be)

Maak kans op een:

**Make-over**  
t.w.v. **€ 150,-**



## Café de Beauté

Schilde - Turnhoutsebaan 410 - 03 535 35 05  
Merksem - Lambrechtshoekenlaan 118 - 03 645 71 22  
Westmalle - Brechtsesteenweg 2 - 03 312 00 32

[www.cafedebeaute.be](http://www.cafedebeaute.be)

o m l n t r e n d s n  
s b e g k e h b g c q  
c g p r q e k g y i n  
h e a k k y u i u e v  
i s s a s s e n x k b  
l f s p n e e h e n x  
d e i p v t t m i s g  
e e e e a d i r w f p  
e r d r b y b n o a f  
o c m j v h o e x i m  
a r b o o i y l j j n

trends	sfeer
kapper	passie
keune	schilde
kapsel	merksem

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.schuldeschotenbruist.be](http://www.schuldeschotenbruist.be)



MEER DAN  
30 JAAR  
ERVARING  
IN DE  
SCHOONMAAK  
SECTOR

Ruitenwasserij  
Schoonmaak  
Leegmaken van dakgoten  
Reinigen van zonnepanelen  
Opkuis (na drama)  
Opkuis na (ver)nieuwbouw

NIEUWE  
COLLEGA'S  
GEZOCHT!  
BEL VOOR  
MEER INFO

